

## МДОБУ « Детский сад № 5»

## М Е Н Ю

07. 10.2024г.

| №                           | Наименование<br>блюд                              | Сад   | Ясли  | Ккал        |
|-----------------------------|---------------------------------------------------|-------|-------|-------------|
| <i>Завтрак</i>              |                                                   |       |       |             |
| 1.                          | Каша молочная жидкая<br>рисовая                   | 180/9 | 150/8 | 193/161,1   |
| 2.                          | Бутерброд с маслом                                | 37    | 35    | 113,3/98,3  |
| 3.                          | Кофейный напиток                                  | 180   | 150   | 103,7/65    |
| <i>Второй завтрак 10:00</i> |                                                   |       |       |             |
|                             | Сок                                               | 113   | 100   | 69          |
| <i>Обед</i>                 |                                                   |       |       |             |
| 1.                          | Салат из моркови с изюмом                         | 60    | 30    | 70,3/35,1   |
| 2.                          | Суп картофельный с крупой и<br>рыбными консервами | 200   | 150   | 160,4/120,4 |
| 3.                          | Биточек из говядины                               | 70    | 60    | 166/141,5   |
| 4.                          | Макаронные изделия отварные                       | 150   | 120   | 214/170,88  |
| 5.                          | Соус молочный                                     | 50    | 50    | 45,95       |
| 6.                          | Компот из сухофруктов                             | 180   | 150   | 90,6/77,6   |
| 7.                          | Хлеб пшеничный                                    | 36    | 20    | 79,1/45,2   |
| 8.                          | Хлеб пшенично-ржаной                              | 41    | 30    | 74,9/64,2   |
| <i>Ужин</i>                 |                                                   |       |       |             |
| 1.                          | Картофель и овощи, тушенные в<br>соусе            | 150   | 120   | 215/170,3   |
| 2.                          | Пряники                                           | 40    | 40    | 168         |
| 3.                          | Чай с сахаром                                     | 180   | 150   | 53,3/42     |
| 4.                          | Хлеб пшеничный                                    | 25    | 20    | 56,5/45,2   |

Шеф-повар



Н.А.Черемных

