

МДОБУ « Детский сад № 5»

М Е Н Ю

08 . 10.2024г.

№	Наименование блюд	Сал	Ясли	Ккал
<i>Завтрак</i>				
1.	Суп молочный с гречневой крупой	200	150	151,1/87,2
2.	Бутерброд с маслом	37	35	113,3/98,3
3.	Чай с молоком	180	150	69,4/57,9
<i>Второй завтрак 10:00</i>				
	Сок	101	100	69
<i>Обед</i>				
1.	Борщ из свежей капусты со сметаной, с мясом	200/7/15	150/5/10	110,8/83,1
2.	Котлеты рыбные любительские	70	60	156/134,1
3.	Рис припущенный	150	120	195/162,1
4.	Соус белый основной	50	50	31,25
5.	Компот из сухофруктов	180	150	90,6/77,6
6.	Хлеб пшеничный	35	20	79,1/45,2
7.	Хлеб пшенично-ржаной	37	30	74,9/64,2
<i>Ужин</i>				
1.	Запеканка из творога	150	120	304,5/233
2.	Соус молочный сладкий	50	50	73
3.	Кисель из повидла	180	150	98,5/81,9
4.	Печенье	30	30	104,25
5.	Хлеб пшеничный	25	20	56,5/45,2

Шеф-повар

П.А.Черемных

Приятного аппетита !!!