

МДОБУ « Детский сад № 5»

М Е Н Ю

09 . 10.2024г.

№	Наименование блюда	Сад	Ясли	Ккал
<i>Завтрак</i>				
1.	Каша молочная жидкая геркулесовая	180/9	150/8	193/161,1
2.	Бутерброд с маслом	37	35	113,3/98,3
3.	Чай с сахаром	180	150	53,3/42
<i>Второй завтрак 10:00</i>				
	Йогурт	118	100	94,4/80
<i>Обед</i>				
1.	Салат из белокочанной капусты	60	30	73,8/41,4
2.	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/15	150/10	125,5/95,5
3.	Плов из птицы	70/150	50/100	433,2/350,5
4.	Компот из сухофруктов	180	150	90,6/77,6
5.	Хлеб пшеничный	38	20	79,1/45,2
6.	Хлеб пшенично-ржаной	38	30	74,9/64,2
<i>Ужин</i>				
1.	Омлет натуральный	100	100	155
2.	Пряники	55	55	168
3.	Кофейный напиток	180	150	103,7/65
4.	Хлеб пшеничный	25	20	56,5/45,2

Шеф-повар



Н.А.Черемных

Приятного аппетита !!!