

## МДОБУ « Детский сад № 5»

## М Е Н Ю

28 . 01 .2025г.

| №                           | Наименование<br>блюد                  | Сад    | Ясли   | Ккал         |
|-----------------------------|---------------------------------------|--------|--------|--------------|
| <b>Завтрак</b>              |                                       |        |        |              |
| 1.                          | Каша молочная жидкая<br>пшениная      | 180/9  | 150/8  | 193/161,1    |
| 2.                          | Бутерброд с маслом                    | 37     | 35     | 113,3/98,3   |
| 3.                          | Чай с сахаром                         | 180    | 150    | 53,3/42      |
| <b>Второй завтрак 10:00</b> |                                       |        |        |              |
|                             | Йогурт                                | 110    | 100    | 80           |
| <b>Обед</b>                 |                                       |        |        |              |
| 1.                          | Салат из свежей капусты с<br>яблоками | 60     | 30     | 73,4/36,7    |
| 2.                          | Суп по-домашнему                      | 200/48 | 150/36 | 141,7/106,2  |
| 3.                          | Котлеты рыбные                        | 70     | 60     | 128/109,4    |
| 4.                          | Картофельное пюре                     | 150    | 120    | 166/127,56   |
| 5.                          | Компот из сухофруктов                 | 180    | 150    | 90,6/77,6    |
| 6.                          | Хлеб пшеничный                        | 39     | 20     | 79,1/45,2    |
| 7.                          | Хлеб пшенично-ржаной                  | 35     | 30     | 74,9/64,2    |
| <b>Ужин</b>                 |                                       |        |        |              |
| 1.                          | Вареники ленивые                      | 150    | 120    | 344,1/275,28 |
| 2.                          | Какао с молоком                       | 180    | 150    | 111,8/93,2   |
| 3.                          | Печенье                               | 30     | 30     | 104,25       |
| 4.                          | Хлеб пшеничный                        | 25     | 20     | 56,5/45,2    |

Шеф-повар

Н.А.Черемных

Приятного аппетита !!!