

МДОВУ « Детский сад № 5»

М Е Н Ю

03 . 04 .2025г.

№	Наименование блюд	Сад	Ясли	Ккал
Завтрак				
1.	Суп молочный с клецками	200	150	294,3/220,7
2.	Бутерброд с маслом	37	35	113,3/98,3
3.	Чай с сахаром	180	150	53,3/42
Второй завтрак 10:00				
	Яблоки	100	100	46
Обед				
1.	Салат из свеклы с маслом	60	30	64,8/32,54
2.	Суп гороховый с мясом птицы	200/15	150/10	127,6/95,9
3.	Тефтели с рисом	70/40	60/35	198,2/132,1
4.	Каша гречневая рассыпчатая	150	120	286/224,9
4.	Компот из сухофруктов	180	150	90,6/77,6
5.	Хлеб пшеничный	32	20	79,1/45,2
6.	Хлеб пшенично-ржаной	37	30	74,9/64,2
Ужин				
1.	Каша молочная жидкая ячневая	180/9	150/8	193/161,1
2.	Кофейный напиток	180	150	103,7/65
3.	Булочка Российская, яйцо отварное	70/40	60/40	244/208,9/80
4.	Хлеб пшеничный	25	20	56,5/45,2

Шеф-повар



Н.А.Черемных

Приятного аппетита !!!