

МДОБУ « Детский сад № 5»

М Е Н Ю

06.02.2025г.

№	Наименование блюда	Сад	Ясли	Ккал
Завтрак				
1.	Суп молочный с гречневой крупой	200	150	151,1/87,2
2.	Бутерброд с маслом	37	35	113,3/98,3
3.	Какао с молоком	180	150	111,8/93,2
Второй завтрак 10:00				
	Сок	104	100	69
Обед				
1.	Салат картофельный с зеленым горошком	60	30	94,1/47
2.	Борщ из свежей капусты со сметаной	200/8	150/5	110,8/83,1
3.	Котлеты рыбные любительские	70	60	156/134,1
4.	Рис припущенный	150	120	195/162,1
5.	Компот из сухофруктов	180	150	90,6/77,6
6.	Хлеб пшеничный	37	20	79,1/45,2
7.	Хлеб пшенично-ржаной	45	30	74,9/64,2
Ужин				
1.	Запеканка из творога	150	120	304,5/233
2.	Молоко сгущенное	30	20	73
3.	Кисель из облепихи	180	150	98,5/81,9
	Вафли	20	20	106
4.	Хлеб пшеничный	25	20	56,5/45,2

Шеф-повар



Н.А.Черемных

