

МДОБУ « Детский сад № 5»

М Е Н Ю

04 . 03 .2025г.

№	Наименование блюд	Сад	Ясли	Ккал
Завтрак				
1.	Суп молочный с гречневой крупой	180/9	150/8	151,1/87,2
2.	Бутерброд с маслом	37	35	113,3/98,3
3.	Какао с молоком	180	150	111,8/93,2
Второй завтрак 10:00				
	Яблоки	110	100	46
Обед				
1.	Щи из свежей капусты со сметаной	200/7	150/5	89,8/67
2.	Котлета рыбная «Любительская»	70	60	156/134,1
3.	Рис припущенный	150	120	159/127,6
4.	Компот из сухофруктов	180	150	90,6/77,6
5.	Хлеб пшеничный	34	20	79,1/45,2
6.	Хлеб пшенично-ржаной	41	30	74,9/64,2
Ужин				
1.	Запеканка из творога	150	120	304,5/233
2.	Соус молочный сладкий	50	50	73
3.	Кисель из облепихи	180	150	98,5/45,2
4.	Пряники	50	50	56,5
5.	Хлеб пшеничный	25	20	56,5/45,2

Шеф-повар



Н.А.Черемных

Приятного аппетита !!!