

МДОВУ « Детский сад № 5»

М Е Н Ю

04. 07.2025г.

№	Наименование блюد	Сад	Ясли	Ккал
Завтрак				
1.	Каша молочная жидкая манная	180/9	150/8	193/161,1
2.	Бутерброд с маслом и повидлом	65	55	113,3/98,3
3.	Чай без сахара	180	150	1,02/0,92
Второй завтрак 10:00				
	Сок фруктовый	100	100	69
Обед				
1.	Рассольник Ленинградский	200/7	150/5	89,8/67
2.	Гуляш	70/70	60/60	433,2/350,5
3.	Макаронные изделия отварные	150	120	64,5/58,3
4.	Компот из сухофруктов	180	150	90,6/77,6
5.	Хлеб пшеничный	36	20	79,1/45,2
6.	Хлеб пшенично-ржаной	37	30	74,9/64,2
Ужин				
1.	Каша молочная жидкая пшеничная	180/9	150/8	193/161,1
2.	Печенье, вафли	26	19	104,25/106
3.	Кофейный напиток	180	150	103,7/65
4.	Хлеб пшеничный	25	20	56,5/45,2

Шеф-повар



Н.А.Черемных

Приятного аппетита !!!