

МДОБУ « Детский сад № 5»

М Е Н Ю

06 . 05 .2025г.

№	Наименование блюд	Сад	Ясли	Ккал
<i>Завтрак</i>				
1.	Каша молочная жидкая ячневая	180/9	150/8	193/161,1
2.	Бутерброд с маслом	37	35	113,3/98,3
3.	Чай с сахаром	180	150	53,3/42
<i>Второй завтрак 10:00</i>				
	Йогурт	100	100	80
<i>Обед</i>				
1.	Суп по-домашнему	200/48	150/36	141,7/106,2
2.	Рыба тушеная с овощами	70/45	60/40	161/140,5/
3.	Картофельное пюре	150	120	166/127,56
4.	Компот из сухофруктов	180	150	90,6/77,6
5.	Хлеб пшеничный	35	20	79,1/45,2
6.	Хлеб пшенично-ржаной	33	30	74,9/64,2
<i>Ужин</i>				
1.	Запеканка из творога	150	120	304,5/233
2.	Какао с молоком	180	150	111,8/93,2
3.	Пряники	50	50	168
4.	Хлеб пшеничный	25	20	56,5/45,2

Шеф-повар



Н.А.Черемных

Приятного аппетита !!!