

МДОБУ « Детский сад № 5»

М Е Н Ю

06. 06.2025г.

№	Наименование блюд	Сад	Ясли	Ккал
Завтрак				
1.	Каша молочная жидкая манная	180/9	150/8	193/161,1
2.	Бутерброд с повидлом	60	50	113,3/98,3
3.	Чай без сахара	180	150	1,08/0,9
Второй завтрак 10:00				
	Бананы, сок	102	90	46/69
Обед				
1.	Щи из свежей капусты со сметаной	200/7	150/5	89,8/67
2.	Котлеты рыбные	70	60	161/119,2
3.	Каша рассыпчатая перловая	150	120	159/127,6
4.	Соус сметанный	50	50	38
4.	Компот из сухофруктов	180	150	90,6/77,6
5.	Хлеб пшеничный	29	20	79,1/45,2
6.	Хлеб пшенично-ржаной	36	30	74,9/64,2
Ужин				
1.	Каша молочная жидкая пшеничная	180/9	150/8	193/161,1
2.	Кофейный напиток	180	150	103,7/65
3.	Вафли	20	20	106
4.	Хлеб пшеничный	25	20	56,5/45,2

Шеф-повар

Е.И.Ерушина

Приятного аппетита !!!