

## МДОБУ « Детский сад № 5»

М Е Н Ю

08. 07.2025г.

№	Наименование блюда	Сад	Ясли	Ккал
<b>Завтрак</b>				
1.	Суп молочный с геркулесом	200	150	151,1/87,2
2.	Бутерброд с маслом	37	35	113,3/98,3
3.	Какао с молоком	180	150	111,8/93,2
<b>Второй завтрак 10:00</b>				
	Яблоки	100	100	46
<b>Обед</b>				
1.	Борщ из свежей капусты со сметаной	200/7	150/5	110,8/83,1
2.	Котлета рыбная любительская	70	60	156/134,1
3.	Соус белый основной	50	50	31,25
4.	Макаронные изделия отварные	150	120	195/162,1
4.	Компот из сухофруктов	180	150	90,6/77,6
5.	Хлеб пшеничный	34	20	79,1/45,2
6.	Хлеб пшенично-ржаной	37	30	74,9/64,2
<b>Ужин</b>				
1.	Запеканка из творога	150	120	304,5/233
2.	Соус молочный сладкий	50	50	73
3.	Кисель из облепихи	180	150	98,5/81,9
4.	Хлеб пшеничный	25	20	56,5/45,2

Шеф-повар



Н.А.Черемных

**Приятного аппетита !!!**