

МДОВУ « Детский сад № 5»

М Е Н Ю

09. 01 .2025г.

№	Наименование блюд	Сад	Ясли	Ккал
Завтрак				
1.	Суп молочный с макаронными изделиями	200	150	192,5/144,4
2.	Бутерброд с маслом	37	35	113,3/98,3
3.	Чай с сахаром	180	150	53,3/42
Второй завтрак 10:00				
	Сок	100	100	69
Обед				
1.	Суп гороховый	200	150	127,6/95,9
2.	Тефтели с рисом	70/40	60/35	162/137,6
3.	Каша рассыпчатая гречневая	150	120	286/224,9
4.	Компот из свежих яблок	180	150	108,2/81,1
5.	Хлеб пшеничный	35	20	79,1/45,2
6.	Хлеб пшенично-ржаной	37	30	74,9/64,2
Ужин				
1.	Каша молочная жидкая манная	180/9	150/8	193/161,1
2.	Вафли	40	20	212/106
3.	Кофейный напиток	180	150	103,7/65
4.	Хлеб пшеничный	25	20	56,5/45,2

Шеф-повар



Н.А.Черемных

Приятного аппетита !!!