

МДОБУ « Детский сад № 5»

М Е Н Ю

09 . 04 .2025г.

№	Наименование блюд	Сад	Ясли	Ккал
Завтрак				
1.	Суп молочный с макаронными изделиями	200	150	192,5/144,4
2.	Бутерброд с маслом	37	35	113,3/98,3
3.	Кофейный напиток	180	150	103,7/65
Второй завтрак 10:00				
	Яблоки	100	100	46
Обед				
1.	Винегрет овощной	60	30	59,9/31
2.	Суп картофельный с клецками мясом	200/15	150/10	130,9/97,4
3.	Плов из курицы	70/150	50/100	433,2/350,5
4.	Компот из сухофруктов	180	150	90,6/77,6
5.	Хлеб пшеничный	36	20	79,1/45,2
6.	Хлеб пшенично-ржаной	32	30	74,9/64,2
Ужин				
1.	Каша молочная жидкая пшеничная	180/9	150/8	193/161,1
2.	Кисель из облепихи	180	150	98,5/81,9
3.	Вафли	40	40	212
4.	Хлеб пшеничный	25	20	56,5/45,2

Шеф-повар



Н.А.Черемных

Приятного аппетита !!!