

МДОБУ « Детский сад № 5»

М Е Н Ю

10 . 01 .2025г.

№	Наименование блюдов	Сад	Ясли	Ккал
Завтрак				
1.	Каша «Янтарная»	180	150	271,6/225,5
2.	Бутерброд с маслом	37	35	113,3/98,3
3.	Чай с молоком	180	150	69,48/57,9
Второй завтрак 10:00				
	Сок	107	100	69
Обед				
1.	Рассольник ленинградский со сметаной	200/8	150/5	129/97,1
2.	Гуляш	70/70	60/60	267/229,3
3.	Картофельное пюре	150	120	159/127,6
4.	Компот из сухофруктов	180	150	90,6/77,6
5.	Хлеб пшеничный	37	20	79,1/45,2
6.	Хлеб пшенично-ржаной	35	30	74,9/64,2
Ужин				
1.	Макароны запеченные с сыром	150	120	80,95/64,76
2.	Вафли	20	20	106
3.	Чай с сахаром	180	150	53,3/42
4.	Хлеб пшеничный	25	20	56,5/45,2

Шеф-повар


 Н.А.Черемных
Приятного аппетита !!!