

## МДОВУ « Детский сад № 5»

## М Е Н Ю

10 . 02 .2025г.

| №                           | Наименование<br>блюد               | Сад   | Ясли  | Ккал       |
|-----------------------------|------------------------------------|-------|-------|------------|
| <b>Завтрак</b>              |                                    |       |       |            |
| 1.                          | Суп молочный с рисом               | 200   | 150   | 151,1/87,2 |
| 2.                          | Бутерброд с маслом                 | 37    | 35    | 113,3/98,3 |
| 3.                          | Чай с молоком                      | 180   | 150   | 69,48/57,9 |
| <b>Второй завтрак 10:00</b> |                                    |       |       |            |
|                             | Салат из моркови с яблоками        | 60    | 30    | 70,3/35,2  |
| <b>Обед</b>                 |                                    |       |       |            |
| 1.                          | Суп из овощей со сметаной          | 200/7 | 150/5 | 96,6/72,1  |
| 2.                          | Тефтели из говядины паровые        | 70    | 60    | 137/117,84 |
| 3.                          | Макаронные изделия отварные        | 150   | 120   | 214/170,88 |
| 4.                          | Кисель из облепихи                 | 180   | 150   | 98,5/81,9  |
| 5.                          | Хлеб пшеничный                     |       | 20    | 79,1/45,2  |
| 6.                          | Хлеб пшенично-ржаной               |       | 30    | 74,9/64,2  |
| <b>Ужин</b>                 |                                    |       |       |            |
| 1.                          | Картофель и овощи тушенные в соусе | 150   | 120   | 166/133,1  |
| 2.                          | Булочка молочная                   | 70    | 60    | 250/214,4  |
| 3.                          | Кофейный напиток                   | 180   | 150   | 103,7/65   |
| 4.                          | Хлеб пшеничный                     | 25    | 20    | 56,5/45,2  |

Шеф-повар



Н.А.Черемных

Приятного аппетита !!!