

МДОБУ « Детский сад № 5»

М Е Н Ю

10. 03 .2025г.

№	Наименование блюد	Сад	Ясли	Ккал
Завтрак				
1.	Суп молочный с рисом	200	150	151,1/87,2
2.	Бутерброд с маслом	37	35	113,3/98,3
3.	Чай с молоком	180	150	69,48/57,9
Второй завтрак 10:00				
	Яблоки	100	100	46
Обед				
1.	Салат из свеклы с чесноком	60	30	80,2/40,1
2.	Суп из овощей со сметаной	200/7	150/5	96,6/72,1
3.	Тефтели из говядины паровые	70	60	137/117,84
4.	Макаронные изделия отварные	150	120	214/170,88
5.	Компот из сухофруктов	180	150	90,6/77,6
6.	Хлеб пшеничный	42	20	79,1/45,2
7.	Хлеб пшенично-ржаной	39	30	74,9/64,2
Ужин				
1.	Картофель запеченный в соусе	150	120	166/133,1
2.	Кофейный напиток	180	150	103,7/65
3.	Булочка «Молочная»	70	60	250/214,4
4.	Хлеб пшеничный	25	20	56,5/45,2

Шеф-повар



Н.А.Черемных

Приятного аппетита !!!