

МДОБУ « Детский сад № 5»

М Е Н Ю

10. 06.2025г.

№	Наименование блюдов	Сад	Ясли	Ккал
Завтрак				
1.	Суп молочный с макаронными изделиями	200	150	151,1/87,2
2.	Бутерброд с маслом	37	35	113,3/98,3
3.	Чай с сахаром	180	150	53,3/42
Второй завтрак 10:00				
	Груши	100	100	46
Обед				
1.	Борщ из свежей капусты со сметаной	200/7	150/5	110,8/83,1
2.	Котлета рыбная	70	60	156/134,1
3.	Рис припущенный	150	120	195/162,1
3.	Соус белый основной	50	50	31,25
4.	Компот из сухофруктов	180	150	90,6/77,6
5.	Хлеб пшеничный	27	20	79,1/45,2
6.	Хлеб пшенично-ржаной	33	30	74,9/64,2
Ужин				
1.	Каша молочная жидкая пшенная	180/9	150/8	193/161,1
2.	Печенье	30	30	104,25
3.	Чай с сахаром	180	150	53,3/42
4.	Хлеб пшеничный	25	20	56,5/45,2

Шеф-повар



Е.И.Ерушина

Приятного аппетита !!!