

## МДОБУ « Детский сад № 5»

## М Е Н Ю

12 . 02 .2025г.

| №                           | Наименование<br>блюдов                  | Сад    | Ясли   | Ккал        |
|-----------------------------|-----------------------------------------|--------|--------|-------------|
| <b>Завтрак</b>              |                                         |        |        |             |
| 1.                          | Суп молочный с макаронными изделиями    | 200    | 150    | 192,5/144,4 |
| 2.                          | Бутерброд с маслом                      | 37     | 35     | 113,3/98,3  |
| 3.                          | Кофейный напиток                        | 180    | 150    | 103,7/65    |
| <b>Второй завтрак 10:00</b> |                                         |        |        |             |
|                             | Яблоки                                  | 100    | 100    | 46          |
| <b>Обед</b>                 |                                         |        |        |             |
| 1.                          | Винегрет овощной                        | 60     | 30     | 59,9/31     |
| 2.                          | Суп картофельный с клецками мясом птицы | 200/15 | 150/10 | 130,9/97,4  |
| 3.                          | Плов из курицы                          | 70/150 | 50/100 | 433,2/350,5 |
| 4.                          | Компот из сухофруктов                   | 180    | 150    | 90,6/77,6   |
| 5.                          | Хлеб пшеничный                          | 39     | 20     | 79,1/45,2   |
| 6.                          | Хлеб пшенично-ржаной                    | 38     | 30     | 74,9/64,2   |
| <b>Ужин</b>                 |                                         |        |        |             |
| 1.                          | Омлет натуральный                       | 100    | 100    | 155         |
| 2.                          | Напиток из облепихи                     | 180    | 150    | 98,5/45,2   |
| 3.                          | Печенье                                 | 25     | 25     | 104,25      |
| 4.                          | Хлеб пшеничный                          | 25     | 20     | 56,5/45,2   |

Шеф-повар

Н.А.Черемных

Приятного аппетита !!!