

МДОВУ « Детский сад № 5»

М Е Н Ю

12 . 12 .2024г.

№	Наименование блюдов	Сад	Ясли	Ккал
Завтрак				
1.	Каша «Янтарная»	180	150	271,6/225,5
2.	Бутерброд с маслом и сыром	55	50	166,2/148,2
3.	Какао с молоком	180	150	111,8/93,2
Второй завтрак 10:00				
	Фрукты	110	110	46
Обед				
1.	Свекольник со сметаной	200/7	150/5	118,1/88,6
2.	Шницель из говядины	70	60	166/141,5
3.	Рис припущенный	150	120	204,3/162,1
4.	Соус красный основной	50	50	23,6
5.	Компот из сухофруктов	180	150	90,6/77,6
6.	Хлеб пшеничный	38	20	79,1/45,2
7.	Хлеб пшенично-ржаной	39	30	74,9/64,2
Ужин				
1.	Рагу из овощей	150	120	170,5/128,5
2.	Булочка «Домашняя»	70	60	296/253,4
3.	Чай с сахаром	180	150	53,3/42
4.	Хлеб пшеничный	25	20	56,5/45,2

Шеф-повар



Н.А.Черемных

Приятного аппетита !!!