

МДОБУ « Детский сад № 5»

М Е Н Ю

13 . 01 .2025г.

№	Наименование блюд	Сад	Ясли	Ккал
Завтрак				
1.	Суп молочный с рисом	180/9	150/8	151,2/87,2
2.	Бутерброд с маслом	37	35	113,3/98,3
3.	Чай с молоком	180	150	69,48/57,9
Второй завтрак 10:00				
	Сок	105	100	69
Обед				
1.	Салат из свеклы с чесноком	60	30	80,2/40,1
2.	Суп из овощей со сметаной	200/7	150/5	96,6/72,1
3.	Тефтели из говядины паровые	70	60	137/117,84
4.	Соус молочный	50	50	45,95
5.	Макаронные изделия отварные	150	120	214/170,88
6.	Кисель из облепихи	180	150	90,6/77,6
7.	Хлеб пшеничный	36	20	79,1/45,2
8.	Хлеб пшенично-ржаной	34	30	74,9/64,2
Ужин				
1.	Картофель запеченный в сметанном соусе	150	120	166/133,1
2.	Булочка «молочная»	70	60	250/214,4
3.	Кофейный напиток	180	150	103,7/65
4.	Хлеб пшеничный	25	20	56,5/45,2

Шеф-повар

Н.А.Черемных

Приятного аппетита !!!