

## МДОБУ « Детский сад № 5»

## М Е Н Ю

13. 05 .2025г.

| №                           | Наименование<br>блюд               | Сад   | Ясли  | Ккал       |
|-----------------------------|------------------------------------|-------|-------|------------|
| <b>Завтрак</b>              |                                    |       |       |            |
| 1.                          | Суп молочный с гречневой крупой    | 200   | 150   | 151,1/87,2 |
| 2.                          | Бутерброд с маслом                 | 37    | 35    | 113,3/98,3 |
| 3.                          | Чай с сахаром                      | 180   | 150   | 53,3/42    |
| <b>Второй завтрак 10:00</b> |                                    |       |       |            |
|                             | Напиток из облепихи                | 150   | 150   | 69         |
| <b>Обед</b>                 |                                    |       |       |            |
| 1.                          | Борщ из свежей капусты со сметаной | 200/7 | 150/5 | 110,8/83,1 |
| 2.                          | Котлеты рыбные любительские        | 70    | 60    | 156/134,1  |
| 3.                          | Рис припущенный                    | 150   | 120   | 195/162,1  |
| 4.                          | Соус белый основной                | 50    | 50    | 31,25      |
| 4.                          | Компот из сухофруктов              | 180   | 150   | 90,6/77,6  |
| 5.                          | Хлеб пшеничный                     | 30    | 20    | 79,1/45,2  |
| 6.                          | Хлеб пшенично-ржаной               | 37    | 30    | 74,9/64,2  |
| <b>Ужин</b>                 |                                    |       |       |            |
| 1.                          | Каша молочная жидкая пшенная       | 180/9 | 150/8 | 193/161,1  |
| 2.                          | Чай с сахаром                      | 180   | 150   | 53,3/42    |
| 3.                          | Вафли                              | 40    | 40    | 212        |
| 4.                          | Хлеб пшеничный                     | 25    | 20    | 56,5/45,2  |

Шеф-повар



Н.А.Черемных

