

МДОВУ « Детский сад № 5»

М Е Н Ю

13 . 12 .2024г.

№	Наименование блюд	Сад	Ясли	Ккал
Завтрак				
1.	Каша молочная жидкая ячневая	180/9	150/8	193/161,1
2.	Бутерброд с маслом и повидлом	65	55	179,3/110,3
3.	Чай без сахара	180	150	1,08/0,9
Второй завтрак 10:00				
	Фрукты	110	100	46
Обед				
1.	Щи из свежей капусты со сметаной	200/7	150/5	89,8/67
2.	Плов из отварной говядины	171	143	346,92/289,1
3.	Компот из сухофруктов	180	150	90,6/77,6
4.	Хлеб пшеничный	34	20	79,1/45,2
5.	Хлеб пшенично-ржаной	37	30	74,9/64,2
Ужин				
1.	Лапшевник с творогом	150	120	220/176
2.	Печенье	25	25	104,25
3.	Кофейный напиток	180	150	103,7/65
4.	Хлеб пшеничный	25	20	56,5/45,2

Шеф-повар



Н.А.Черемных

Приятного аппетита !!!