

МДОБУ « Детский сад № 5»

М Е Н Ю

14. 01 .2025г.

№	Наименование блюд	Сад	Ясли	Ккал
Завтрак				
1.	Каша молочная жидкая пшениная	180/9	150/8	193/161,1
2.	Бутерброд с маслом	37	35	113,3/98,3
3.	Чай с сахаром	180	150	53,3/42
Второй завтрак 10:00				
	Йогурт	110	100	80
Обед				
1.	Суп по-домашнему	200/48	150/36	141,7/106,2
2.	Рыба, тушеная с овощами	70/45	60/40	161/140,5
3.	Картофельное пюре	150	120	166/127,56
4.	Компот из сухофруктов	180	150	90,6/77,6
5.	Хлеб пшеничный	37	20	79,1/45,2
6.	Хлеб пшенично-ржаной	34	30	74,9/64,2
Ужин				
1.	Вареники ленивые	150	120	344,1/275,28
2.	Печенье	30	30	104,25
3.	Какао с молоком	180	150	111,8/93,2
4.	Хлеб пшеничный	25	20	56,5/45,2

Шеф-повар

Н.А. Черемных

Приятного аппетита !!!