

МДОБУ « Детский сад № 5»

М Е Н Ю

14. 02 .2025г.

№	Наименование блюдов	Сад	Ясли	Ккал
Завтрак				
1.	Каша молочная жидкая манная	180/9	150/8	193/161,1
2.	Бутерброд с маслом и повидлом	65	55	179,3/110,3
3.	Чай	180	150	1,08/0,9
Второй завтрак 10:00				
	Салат из моркови с яблоками	60	30	70,3/35,2
Обед				
1.	Щи из свежей капусты со сметаной и мясом	200/7/15	150/5/10	89,8/67
2.	Плов из отварной говядины	171	143	346,9/289,1
3.	Компот из сухофруктов	180	150	90,6/77,6
4.	Хлеб пшеничный	36	20	79,1/45,2
5.	Хлеб пшенично-ржаной	37	30	74,9/64,2
Ужин				
1.	Ланшевник с творогом	150	120	252/202
2.	Кофейный напиток	180	150	103,7/65
3.	Вафли	40	40	212
4.	Хлеб пшеничный	25	20	56,5/45,2

Шеф-повар



Н.А.Черемных

Приятного аппетита !!!