

МДОБУ « Детский сад № 5»

М Е Н Ю

14 . 03 .2025г.

№	Наименование блюд	Сад	Ясли	Ккал
Завтрак				
1.	Каша молочная жидкая манная	180/9	150/8	193/161,1
2.	Бутерброд с маслом, повидлом	65	55	179,3/110,3
3.	Чай без сахара	180	150	1,08/0,9
Второй завтрак 10:00				
	Напиток из облепихи	150	150	69
Обед				
1.	Салат картофельный с соленым огурцом	60	30	65,1/31,5
2.	Щи из свежей капусты со сметаной	200/7	150/5	89,8/67
3.	Плов из отварной говядины	171	143	433,2/350,5
4.	Компот из сухофруктов	180	150	90,6/77,6
5.	Хлеб пшеничный	36	20	79,1/45,2
6.	Хлеб пшенично-ржаной	41	30	74,9/64,2
Ужин				
1.	Лапшевник с творогом	150	120	252/202
2.	Кофейный напиток	180	150	103,7/65
3.	Печенье	30	30	104,25
4.	Хлеб пшеничный	25	20	56,5/45,2

Шеф-повар



Н.А.Черемных

Приятного аппетита !!!