

МДОБУ « Детский сад № 5»

М Е Н Ю

14. 07.2025г.

№	Наименование блюд	Сад	Ясли	Ккал
Завтрак				
1.	Суп молочный с рисом	200	150	151,1/87,2
2.	Бутерброд с маслом и сыром	55	50	166,2/148,2
3.	Чай с сахаром	180	150	53,3/42
Второй завтрак 10:00				
	Фрукты	100	100	46
Обед				
1.	Суп из овощей со сметаной	200/7	150/5	96,6/72,1
2.	Тефтели из говядины паровые	70	60	137/117,84
3.	Соус молочный	50	50	38
4.	Макаронные изделия отварные	180	150	214/170,88
4.	Кисель из облепихи	180	150	90,6/77,6
5.	Хлеб пшеничный	37	20	79,1/45,2
6.	Хлеб пшенично-ржаной	32	30	74,9/64,2
Ужин				
1.	Каша молочная жидкая ячневая	180/9	150/8	193/161,1
2.	Бутерброд с повидлом	55	40	113,3/98,3
3.	Кофейный напиток	180	150	103,7/45,2
4.	Хлеб пшеничный	25	20	56,5/45,2

Шеф-повар



Н.А.Черемных

Приятного аппетита !!!