

МДОБУ « Детский сад № 5»

М Е Н Ю

16 . 01 .2025г.

№	Наименование блюد	Сад	Ясли	Ккал
Завтрак				
1.	Каша молочная жидкая пшеничная	180/9	150/8	193/161,1
2.	Бутерброд с маслом	37	35	113,3/98,3
3.	Какао с молоком	180	150	111,8/93,2
Второй завтрак 10:00				
	Фрукты	110	-	46
	Сок	-	100	69
Обед				
1.	Свекольник со сметаной	200/8	150/6	118,1/88,6
2.	Тефтели рыбные в томатном соусе	70/30	60/25	160/137,5
3.	Рис припущенный	150	120	204,3/162,1
4.	Компот из сухофруктов	180	150	90,6/77,6
5.	Хлеб пшеничный	31	20	79,1/45,2
6.	Хлеб пшенично-ржаной	32	30	74,9/64,2
Ужин				
1.	Рагу из овощей	150	120	170,5/128,5
2.	Пирожки печеные с повидлом	70	60	163/152
3.	Чай с сахаром	180	150	53,3/42
4.	Хлеб пшеничный	25	20	56,5/45,2

Шеф-повар



Н.А.Черемных

Приятного аппетита !!!