

## МДОБУ « Детский сад № 5»

## М Е Н Ю

17 . 04 .2025г.

| №                           | Наименование<br>блюдов                 | Сад   | Ясли  | Ккал         |
|-----------------------------|----------------------------------------|-------|-------|--------------|
| <b>Завтрак</b>              |                                        |       |       |              |
| 1.                          | Суп молочный с клецками                | 200   | 150   | 294,3/220,7  |
| 2.                          | Бутерброд с маслом и сыром             | 55    | 50    | 166,2/148,2  |
| 3.                          | Чай с сахаром                          | 180   | 150   | 53,3/42      |
| <b>Второй завтрак 10:00</b> |                                        |       |       |              |
|                             | Напиток из облепихи                    | 150   | 150   | 69           |
| <b>Обед</b>                 |                                        |       |       |              |
| 1.                          | Салат из свеклы с маслом               | 60    | 30    | 64,8/32,54   |
| 2.                          | Суп гороховый                          | 200   | 150   | 127,6/95,9   |
| 3.                          | Тефтели с рисом                        | 70/40 | 60/35 | 198,2/132,1  |
| 4.                          | Каша рассыпчатая гречневая             | 150   | 120   | 286/224,9    |
| 4.                          | Компот из сухофруктов                  | 180   | 150   | 90,6/77,6    |
| 5.                          | Хлеб пшеничный                         | 34    | 20    | 79,1/45,2    |
| 6.                          | Хлеб пшенично-ржаной                   | 34    | 30    | 74,9/64,2    |
| <b>Ужин</b>                 |                                        |       |       |              |
| 1.                          | Каша молочная жидкая манная            | 180/9 | 150/8 | 193/161,1    |
| 2.                          | Булочка «Российская», яйцо<br>отварное | 70/40 | 60/40 | 244/208,9/50 |
| 3.                          | Кофейный напиток                       | 180   | 150   | 103,7/65     |
| 4.                          | Хлеб пшеничный                         | 25    | 20    | 56,5/45,2    |

Шеф-повар



Н.А.Черемных

Приятного аппетита !!!