

МДОБУ « Детский сад № 5»

М Е Н Ю

18. 02 .2025г.

№	Наименование блюд	Сад	Ясли	Ккал
Завтрак				
1.	Суп молочный с гречневой крупой	200	150	151,1/87,2
2.	Бутерброд с маслом и сыром	55	50	166,2/148,2
3.	Какао с молоком	180	150	111,8/93,2
Второй завтрак 10:00				
	Сок	107	100	69
Обед				
1.	Борщ из свежей капусты со сметаной	200/8	150/5	110,8/83,1
2.	Котлета рыбная «Любительская»	70	60	156/134,1
3.	Картофельное пюре	150	120	159/127,6
4.	Компот из сухофруктов	180	150	90,6/77,6
5.	Хлеб пшеничный	41	20	79,1/45,2
6.	Хлеб пшенично-ржаной	46	30	74,9/64,2
Ужин				
1.	Запеканка из творога	150	120	304,5/233
2.	Кисель из облепихи	180	150	98,5/81,2
3.	Печенье, пряник	30	56	104,25/168
4.	Хлеб пшеничный	25	20	56,5/45,2

Шеф-повар



Н.А.Черемных

Приятного аппетита !!!

