

МДОВУ « Детский сад № 5»

М Е Н Ю

18. 04 .2025г.

№	Наименование блюдов	Сад	Ясли	Ккал
<i>Завтрак</i>				
1.	Каша молочная жидкая геркулесовая	180/9	150/8	193/161,1
2.	Бутерброд с маслом	37	35	113,3/98,3
3.	Чай с молоком	180	150	69,48/57,9
<i>Второй завтрак 10:00</i>				
	Напиток из облепихи	150	150	69
<i>Обед</i>				
1.	Рассольник «Ленинградский»	200/7	150/5	129/97,1
2.	Гуляш	70/70	60/60	267/229,3
3.	Каша перловая рассыпчатая	150	120	159/127,6
4.	Компот из сухофруктов	180	150	90,6/77,6
5.	Хлеб пшеничный	36	20	79,1/45,2
6.	Хлеб пшенично-ржаной	32	30	74,9/64,2
<i>Ужин</i>				
1.	Лашевник с творогом	150	120	344,1/275,28
2.	Вафли	20	20	106
3.	Чай с сахаром	180	150	53,3/42
4.	Хлеб пшеничный	25	20	56,5/45,2

Шеф-повар



Н.А.Черемных

Приятного аппетита !!!