

## МДОБУ « Детский сад № 5»

## М Е Н Ю

18 . 06.2025г.

| №                           | Наименование<br>блюد                 | Сад    | Ясли   | Ккал        |
|-----------------------------|--------------------------------------|--------|--------|-------------|
| <b>Завтрак</b>              |                                      |        |        |             |
| 1.                          | Суп молочный с макаронными изделиями | 200    | 150    | 192,5/144,4 |
| 2.                          | Бутерброд с повидлом                 | 60     | 50     | 113,3/98,3  |
| 3.                          | Чай без сахара                       | 180    | 150    | 1,02/0,92   |
| <b>Второй завтрак 10:00</b> |                                      |        |        |             |
|                             | Яблоки                               | 100    | 100    | 46          |
| <b>Обед</b>                 |                                      |        |        |             |
| 1.                          | Суп картофельный с клецками          | 200    | 150    | 130,9/97,4  |
| 2.                          | Капуста тушеная с мясным фаршем      | 70/150 | 60/120 | 187/162     |
| 4.                          | Компот из сухофруктов                | 180    | 150    | 90,6/77,6   |
| 5.                          | Хлеб пшеничный                       | 34     | 20     | 79,1/45,2   |
| 6.                          | Хлеб пшенично-ржаной                 | 34     | 30     | 74,9/64,2   |
| <b>Ужин</b>                 |                                      |        |        |             |
| 1.                          | Омлет натуральный                    | 100    | 100    | 155         |
| 2.                          | Вафли                                | 20     | 20     | 106         |
| 3.                          | Напиток из облепихи                  | 180    | 150    | 69          |
| 4.                          | Хлеб пшеничный                       | 25     | 20     | 56,5/45,2   |

Шеф-повар

Е.И.Ерушина

Приятного аппетита !!!