

МДОБУ « Детский сад № 5»

М Е Н Ю

18 . 07.2025г.

№	Наименование блюд	Сад	Ясли	Ккал
Завтрак				
1.	Каша молочная жидкая ячневая	180/9	150/8	193/161,1
2.	Бутерброд с маслом и повидлом	65	55	113,3/98,3
3.	Чай без сахара	180	150	1,08/0,9
Второй завтрак 10:00				
	Фрукты	100	100	46
Обед				
1.	Щи из свежей капусты со сметаной	200/7	150/5	89,8/67
2.	«Азу»	70/150	60/120	433,2/350,5
4.	Компот из сухофруктов	180	150	90,6/77,6
5.	Хлеб пшеничный	31	20	79,1/45,2
6.	Хлеб пшенично-ржаной	34	30	74,9/64,2
Ужин				
1.	Каша «Янтарная»	180	150	193/161,1
2.	Печенье	30	30	104,25
3.	Кофейный напиток	180	150	103,7/65
4.	Хлеб пшеничный	25	20	56,5/45,2

Шеф-повар



Н.А.Черемных

Приятного аппетита !!!