

## МДОБУ « Детский сад № 5»

## М Е Н Ю

19 . 05 .2025г.

| №                           | Наименование<br>блюд         | Сад   | Ясли  | Ккал       |
|-----------------------------|------------------------------|-------|-------|------------|
| <b>Завтрак</b>              |                              |       |       |            |
| 1.                          | Суп молочный с крупой        | 200   | 150   | 151,1/87,2 |
| 2.                          | Бутерброд с маслом           | 37    | 35    | 113,3/98,3 |
| 3.                          | Чай с молоком                | 180   | 150   | 69,48/57,9 |
| <b>Второй завтрак 10:00</b> |                              |       |       |            |
|                             | Яблоки                       | 100   | 100   | 46         |
| <b>Обед</b>                 |                              |       |       |            |
| 1.                          | Суп из овощей со сметаной    | 200/7 | 150/5 | 96,6/72,1  |
| 2.                          | Тефтели из говядины паровые  | 70    | 60    | 137/117,84 |
| 3.                          | Макаронные изделия отварные  | 150   | 120   | 214/170,88 |
| 4.                          | Соус молочный                | 50    | 50    | 38         |
| 4.                          | Компот из сухофруктов        | 180   | 150   | 90,6/77,6  |
| 5.                          | Хлеб пшеничный               | 36    | 20    | 79,1/45,2  |
| 6.                          | Хлеб пшенично-ржаной         | 34    | 30    | 74,9/64,2  |
| <b>Ужин</b>                 |                              |       |       |            |
| 1.                          | Картофель запеченный в соусе | 150   | 120   | 166/133,1  |
| 2.                          | Кофейный напиток             | 180   | 150   | 103,7/65   |
| 3.                          | Вафли                        | 20    | 20    | 106        |
| 4.                          | Хлеб пшеничный               | 25    | 20    | 56,5/45,2  |

Шеф-повар



Н.А.Черемных

**Приятного аппетита !!!**