

МДОВУ « Детский сад № 5»

М Е Н Ю

19 . 12 .2024г.

№	Наименование блюда	Сад	Ясли	Ккал
Завтрак				
1.	Суп молочный с клецками	200	150	294,3/220,7
2.	Бутерброд с маслом	37	35	113,3/98,3
3.	Кофейный напиток	180	150	103,7/65
Второй завтрак 10:00				
	Фрукты	110	110	46
Обед				
1.	Суп гороховый с мясом	200/15	150/10	127,6//95,9
2.	Тефтели с рисом	70/40	60/35	162/137,6
3.	Каша рассыпчатая гречневая	150	120	286/224,9
4.	Компот из сухофруктов	180	150	90,6/77,6
5.	Хлеб пшеничный	39	20	79,1/45,2
6.	Хлеб пшенично-ржаной	35	30	74,9/64,2
Ужин				
1.	Каша молочная жидкая манная	180/9	150/8	193/161,1
2.	Печенье	30	30	104,25
3.	Чай с сахаром	180	150	53,3/42
4.	Хлеб пшеничный	25	20	56,5/45,2

Шеф-повар

Н.А. Черемных

Приятного аппетита !!!