

МДОБУ « Детский сад № 5»

М Е Н Ю

20 . 01 . 2025г.

№	Наименование блюد	Сад	Ясли	Ккал
Завтрак				
1.	Каша молочная жидкая геркулесовая	180/9	150/8	193/161,1
2.	Бутерброд с маслом	37	35	113,3/98,3
3.	Кофейный напиток	180	150	103,7/65
Второй завтрак 10:00				
	Сок	105	100	69
Обед				
1.	Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	200	150	160,14/120,4
2.	Шницель из говядины	70	60	166/141,5
3.	Макаронные изделия отварные	150	120	214/170,88
4.	Компот из сухофруктов	180	150	90,6/77,6
5.	Хлеб пшеничный	36	20	79,1/45,2
6.	Хлеб пшенично-ржаной	34	30	74,9/64,2
Ужин				
1.	Картофель и овощи тушеные в соусе	150	120	215/170,3
2.	Булочка «Дорожная»	70	60	274/234,5
3.	Чай с сахаром	180	150	53,3/42
4.	Хлеб пшеничный	25	20	56,5/45,2

Шеф-повар

Н.А. Черемных

Приятного аппетита !!!