

МДОБУ « Детский сад № 5»

М Е Н Ю

20. 02 .2025г.

№	Наименование блюد	Сад	Ясли	Ккал
Завтрак				
1.	Суп молочный с клецками	200	150	294,3/220,7
2.	Бутерброд с маслом и сыром	55	50	166,2/148,2
3.	Кофейный напиток	180	150	103,7/65
Второй завтрак 10:00				
	Яблоки	100	100	46
Обед				
1.	Салат из свеклы с чесноком	60	30	64,8/32,54
2.	Суп гороховый с мясом	200/15	150/10	127,6/95,9
3.	Тефтели с рисом	70/40	60/35	198,2/132,1
4.	Каша рассыпчатая гречневая	150	120	286/224,9
5.	Компот из сухофруктов	180	150	90,6/77,6
6.	Хлеб пшеничный	35	20	79,1/45,2
7.	Хлеб пшенично-ржаной	37	30	74,9/64,2
Ужин				
1.	Каша молочная жидкая манная	180/9	150/8	193/161,1
2.	Яйцо отварное	40	40	93
3.	Вафли	20	20	106
4.	Чай с сахаром	180	150	53,3/42
5.	Хлеб пшеничный	25	20	56,5/45,2

Шеф-повар



Н.А.Черемных

Приятного аппетита !!!