

МДОБУ « Детский сад № 5»

М Е Н Ю

20 . 03 . 2025г.

№	Наименование блюдов	Сад	Ясли	Ккал
Завтрак				
1.	Суп молочный с клецками	200	150	294,3/220,7
2.	Бутерброд с маслом и сыром	37	35	166,2/148,2
3.	Кофейный напиток	180	150	103,7/65
Второй завтрак 10:00				
	Йогурт	100	100	80
Обед				
1.	Суп гороховый с мясом	200/15	150/10	127,6/95,9
2.	Тефтели с рисом	70/40	60/35	198,2/132,1
3.	Каша рассыпчатая гречневая	150	120	286/224,9
4.	Компот из сухофруктов	180	150	90,6/77,6
5.	Хлеб пшеничный	39	20	79,1/45,2
6.	Хлеб пшенично-ржаной	33	30	74,9/64,2
Ужин				
1.	Каша молочная жидкая ячневая	180/9	150/8	193/161,1
2.	Чай с сахаром	180	150	53,3/42
3.	Булочка «Домашняя»	70	60	244/208,9
4.	Хлеб пшеничный	25	20	56,5/45,2

Шеф-повар

Н.А.Черемных

Приятного аппетита !!!