

МДОБУ « Детский сад № 5»

М Е Н Ю

20. 05 .2025г.

№	Наименование блюد	Сад	Ясли	Ккал
Завтрак				
1.	Каша молочная жидкая ячневая	180/9	150/8	193/161,1
2.	Бутерброд с маслом	37	35	113,3/98,3
3.	Чай с сахаром	180	150	53,3/42
Второй завтрак 10:00				
	Яблоки	100	100	46
Обед				
1.	Суп «По-домашнему»	200/48	150/36	141,7/106,2
2.	Котлеты рыбные	70	60	161/140,5
3.	Соус белый основной	50	50	31,25
4.	Каша гречневая рассыпчатая	150	120	286/224,9
4.	Компот из сухофруктов	180	150	90,6/77,6
5.	Хлеб пшеничный	36	20	79,1/45,2
6.	Хлеб пшенично-ржаной	38	30	74,9/64,2
Ужин				
1.	Макароны запеченные с сыром	150	120	344,1/275,28
2.	Какао с молоком	180	150	111,8/93,2
3.	Печенье	30	30	104,25
4.	Хлеб пшеничный	25	20	56,5/45,2

Шеф-повар



Н.А.Черемных

Приятного аппетита !!!