

## МДОВУ « Детский сад № 5»

## М Е Н Ю

20 . 06.2025г.

| №                           | Наименование<br>блюд        | Сад   | Ясли  | Ккал        |
|-----------------------------|-----------------------------|-------|-------|-------------|
| <b>Завтрак</b>              |                             |       |       |             |
| 1.                          | Каша молочная жидкая манная | 180/9 | 150/8 | 193/161,1   |
| 2.                          | Бутерброд с повидлом        | 37    | 35    | 113,3/98,3  |
| 3.                          | Чай без сахара              | 180   | 150   | 1,08/0,9    |
| <b>Второй завтрак 10:00</b> |                             |       |       |             |
|                             | Сок фруктовый               | 100   | 100   | 69          |
| <b>Обед</b>                 |                             |       |       |             |
| 1.                          | Рассольник «Ленинградский»  | 200/7 | 150/5 | 129/97,1    |
| 2.                          | Плов из отварной говядины   | 171   | 143   | 433,2/350,5 |
| 4.                          | Компот из сухофруктов       | 180   | 150   | 90,6/77,6   |
| 5.                          | Хлеб пшеничный              | 43    | 20    | 79,1/45,2   |
| 6.                          | Хлеб пшенично-ржаной        | 34    | 30    | 74,9/64,2   |
| <b>Ужин</b>                 |                             |       |       |             |
| 1.                          | Каша «Янтарная»             | 180   | 150   | 193/161,1   |
| 2.                          | Вафли                       | 20    | 20    | 106         |
| 3.                          | Кофейный напиток            | 180   | 150   | 103,7/65    |
| 4.                          | Хлеб пшеничный              | 25    | 20    | 56,5/45,2   |

Шеф-повар

Е.И.Ерушина

Приятного аппетита !!!