

МДОБУ « Детский сад № 5»

М Е Н Ю

21 . 02 .2025г.

№	Наименование блюдов	Сад	Ясли	Ккал
Завтрак				
1.	Каша молочная жидкая геркулесовая	180/9	150/8	193/161,1
2.	Бутерброд с маслом	37	35	113,3/98,3
3.	Чай с молоком	180	150	6948/57,9
Второй завтрак 10:00				
	Яблоки	110	100	46
Обед				
1.	Салат из моркови	60	30	78,2/38,9
2.	Рассольник «Ленинградский» со сметаной и мясом	200/7/15	150/5/10	129/97,1
3.	Котлета из говядины	70	60	166/141,5
4.	Картофельное пюре	150	120	159/127,6
5.	Компот из сухофруктов	180	150	90,6/77,6
6.	Хлеб пшеничный	35	20	79,1/45,2
7.	Хлеб пшенично-ржаной	36	30	74,9/64,2
Ужин				
1.	Лапшевник с творогом	150	120	344,1/275,28
2.	Чай с сахаром	180	150	53,3/42
3.	Вафли	20	20	106
4.	Хлеб пшеничный	25	20	56,5/45,2

Шеф-повар



Н.А.Черемных

Приятного аппетита !!!

