

МДОБУ « Детский сад № 5»

М Е Н Ю

21. 03 .2025г.

№	Наименование блюдов	Сад	Ясли	Ккал
Завтрак				
1.	Каша молочная жидкая геркулесовая	180/9	150/8	193/161,1
2.	Бутерброд с маслом	37	35	113,3/98,3
3.	Чай с сахаром	180	150	53,3/42
Второй завтрак 10:00				
	Напиток из облепихи	150	150	69
Обед				
1.	Рассольник ленинградский со сметаной	200/7	150/5	129/97,1
2.	Гуляш	70/70	60/60	267/229,3
3.	Каша рассыпчатая перловая	150	120	159/127,6
4.	Компот из сухофруктов	180	150	90,6/77,6
5.	Хлеб пшеничный	39	20	79,1/45,2
6.	Хлеб пшенично-ржаной	34	30	74,9/64,2
Ужин				
1.	Ланшевник с творогом	150	120	344,1/275,28
2.	Чай с молоком	180	150	69,48/57,9
3.	Печенье, вафли	33	20	104,25/106
4.	Хлеб пшеничный	25	20	56,5/45,2

Шеф-повар



Н.А.Черемных

Приятного аппетита !!!