

МДОБУ « Детский сад № 5»

М Е Н Ю

22. 01 .2025г.

№	Наименование блюд	Сад	Ясли	Ккал
Завтрак				
1.	Каша молочная жидкая манная	180/9	150/8	193/161,1
2.	Бутерброд с маслом	37	35	113,3/98,3
3.	Чай с сахаром	180	150	53,3/42
Второй завтрак 10:00				
	Йогурт	100	100	80
Обед				
1.	Салат из соленых огурцов	60	30	40,2/20,2
2.	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/15	150/10	125,5/95,5
3.	Рагу из птицы	80/171	70/150	386/337
4.	Компот из сухофруктов	180	150	90,6/77,6
5.	Хлеб пшеничный	38	20	79,1/45,2
6.	Хлеб пшенично-ржаной	36	30	74,9/64,2
Ужин				
1.	Омлет натуральный	100	100	155
2.	Печенье	25	25	104,25
3.	Какао с молоком	180	150	111,8/93,2
4.	Хлеб пшеничный	25	20	56,5/45,2

Шеф-повар



Н.А.Черемных

Приятного аппетита !!!