

МДОБУ « Детский сад № 5»

М Е Н Ю

23 . 01 .2025г.

№	Наименование блюд	Сад	Ясли	Ккал
Завтрак				
1.	Суп молочный с клецками	200	150	294,3/220,7
2.	Бутерброд с маслом и сыром	55	50	166,2/148,2
3.	Кофейный напиток	180	150	103,7/65
Второй завтрак 10:00				
	Фрукты	120	100	46
Обед				
1.	Суп гороховый с мясом птицы	200/10	150/10	127,6/95,9
2.	Тефтели с рисом	70/40	60/35	162/137,6
3.	Каша рассыпчатая гречневая	150	120	286/224,9
4.	Компот из изюма	180	150	90,6/77,6
5.	Хлеб пшеничный	36	20	79,1/45,2
6.	Хлеб пшенично-ржаной	38	30	74,9/64,2
Ужин				
1.	Каша молочная жидкая ячневая	180/9	150/8	193/161,1
2.	Ватрушка с повидлом	70	60	224/191,6
3.	Чай с сахаром	180	150	53,342
4.	Хлеб пшеничный	25	20	56,5/45,2

Шеф-повар

Н.А.Черемных

Приятного аппетита !!!