

МДОБУ « Детский сад № 5»

М Е Н Ю

24 . 03 .2025г.

№	Наименование блюد	Сад	Ясли	Ккал
Завтрак				
1.	Суп молочный с рисом	200	150	151,1/87,2
2.	Бутерброд с маслом и сыром	55	50	166,2/148,2
3.	Чай с молоком	180	150	69,48/57,9
Второй завтрак 10:00				
	Яблоки,сок	89	100	46/69
Обед				
1.	Салат из свеклы с чесноком	60	30	80,2/40,1
2.	Суп из овощей со сметаной	200/7	150/5	96,6/72,1
3.	Тефтели из говядины паровые	70	60	137/117,84
4.	Макаронные изделия отварные	150	120	214/170,88
4.	Компот из сухофруктов	180	150	90,6/77,6
5.	Хлеб пшеничный	35	20	79,1/45,2
6.	Хлеб пшенично-ржаной	39	30	74,9/64,2
Ужин				
1.	Картофель и овощи тушенные в соусе	150	120	166/133,1
2.	Кофейный напиток	180	150	103,7/65
3.	Булочка «Молочная»	70	60	250/214,4
4.	Хлеб пшеничный	25	20	56,5/45,2

Шеф-повар



Н.А.Черемных

Приятного аппетита !!!