

№	Наименование блюد	Сад	Ясли	Ккал
Завтрак				
1.	Суп молочный с гречневой крупой	200	150	151,1/87,2
2.	Бутерброд с маслом	37	35	113,3/98,3
3.	Чай с сахаром	180	150	53,3/42
Второй завтрак 10:00				
	Сок фруктовый	100	100	69
Обед				
1.	Свекольник со сметаной	200/8	150/6	110,8/83,1
2.	Котлеты рыбные	70	60	156/134,1
3.	Каша перловая рассыпчатая	150	120	286/224,9
4.	Компот из сухофруктов	180	150	90,6/77,6
5.	Хлеб пшеничный	33	20	79,1/45,2
6.	Хлеб пшенично-ржаной	37	30	74,9/64,2
Ужин				
1.	Макароны отварные с овощами	150	120	159/132,6
2.	Булочка «Домашняя»	70	60	234,5/196,5
3.	Кисель из облепихи	180	150	98,5/81,9
4.	Хлеб пшеничный	25	20	56,5/45,2

Шеф-повар

Е.И.Ерушина

Приятного аппетита !!!