

МДОВУ « Детский сад № 5»

М Е Н Ю

25. 03 .2025г.

№	Наименование блюد	Сад	Ясли	Ккал
Завтрак				
1.	Каша молочная жидкая пшениная	180/9	150/8	193/161,1
2.	Бутерброд с маслом	37	35	113,3/98,3
3.	Чай сахаром	180	150	53,3/42
Второй завтрак 10:00				
	Йогурт	100	100	80
Обед				
1.	Суп по-домашнему	200/48	150/36	141,7/106,2
2.	Котлеты рыбные	70	60	161/140,5
3.	Картофельное пюре	150	120	166/127,56
4.	Компот из сухофруктов	180	150	90,6/77,6
5.	Хлеб пшеничный	38	20	79,1/45,2
6.	Хлеб пшенично-ржаной	39	30	74,9/64,2
Ужин				
1.	Лапшевник с творогом	150	120	220/176
2.	Какао с молоком	180	150	111,8/93,2
3.	Гренки в яично-молочной смеси	60	60	188,4
4.	Хлеб пшеничный	25	20	56,5/45,2

Шеф-повар



Н.А.Черемных

Приятного аппетита !!!