

МДОВУ « Детский сад № 5»

М Е Н Ю

25. 12 .2024г.

№	Наименование блюд	Сад	Ясли	Ккал
Завтрак				
1.	Суп молочный с макаронными изделиями	200	150	192,5/144,4
2.	Бутерброд с маслом	37	35	113,3/98,3
3.	Кофейный напиток	180	150	103,7/65
Второй завтрак 10:00				
	Фрукты	110	110	46
Обед				
1.	Суп картофельный с клецками	200	150	130,9/97,4
2.	Капуста тушеная с мясным фаршем	70/150	60/120	280,1/236,9
3.	Компот из сухофруктов	180	150	90,6/77,6
4.	Хлеб пшеничный	35	20	79,1/45,2
5.	Хлеб пшенично-ржаной	33	30	74,9/64,2
Ужин				
1.	Омлет натуральный	100	100	155
2.	Печенье	30	30	104,25
3.	Кисель из облепихи	180	150	98,5/81,9
4.	Хлеб пшеничный	25	20	56,5/45,2

Шеф-повар



Н.А.Черемных

Приятного аппетита !!!