

МДОБУ « Детский сад № 5»

М Е Н Ю

26 . 06.2025г.

№	Наименование блюдов	Сад	Ясли	Ккал
Завтрак				
1.	Суп молочный с гречневой крупой	200	150	193/161,1
2.	Бутерброд с маслом	37	35	113,3/98,3
3.	Чай с сахаром	180	150	53,3/42
Второй завтрак 10:00				
	Бананы	100	100	46
Обед				
1.	Суп гороховый с мясом	200/15	150/10	127,6/84,4
2.	Тефтели с рисом	70/40	60/35	198,2/132,1
3.	Макаронные изделия отварные	150	120	214/170,88
4.	Компот из сухофруктов	180	150	90,6/77,6
5.	Хлеб пшеничный	36	20	79,1/45,2
6.	Хлеб пшенично-ржаной	34	30	74,9/64,2
Ужин				
1.	Каша молочная жидкая манная	180/9	150/8	193/161,1
2.	Вафли	20	20	106
3.	Чай с сахаром	180	150	53,3/42
4.	Хлеб пшеничный	25	20	56,5/45,2

Шеф-повар

Е.И.Ерушина

Приятного аппетита !!!

