

## МДОБУ « Детский сад № 5»

## М Е Н Ю

27 . 02 . 2025г.

| №                           | Наименование<br>блюد              | Сад      | Ясли     | Ккал        |
|-----------------------------|-----------------------------------|----------|----------|-------------|
| <b>Завтрак</b>              |                                   |          |          |             |
| 1.                          | Каша молочная жидкая<br>пшеничная | 180/9    | 150/8    | 193/161,1   |
| 2.                          | Бутерброд с маслом и сыром        | 55       | 50       | 166,2/148,2 |
| 3.                          | Какао с молоком                   | 180      | 150      | 111,8/93,2  |
| <b>Второй завтрак 10:00</b> |                                   |          |          |             |
|                             | Салат из моркови с яблоками       | 60       | 30       | 70,3/35,2   |
| <b>Обед</b>                 |                                   |          |          |             |
| 1.                          | Свекольник со сметаной мясом      | 200/8/15 | 150/6/10 | 118,1/88,6  |
| 2.                          | Тефтели рыбные                    | 70/30    | 60/25    | 160/137,5   |
| 3.                          | Рис припущенный                   | 150      | 120      | 204,3/162,1 |
| 4.                          | Компот из сухофруктов             | 180      | 150      | 90,6/77,6   |
| 5.                          | Хлеб пшеничный                    | 32       | 20       | 79,1/45,2   |
| 6.                          | Хлеб пшенично-ржаной              | 38       | 30       | 74,9/64,2   |
| <b>Ужин</b>                 |                                   |          |          |             |
| 1.                          | Рагу из овощей                    | 150      | 120      | 170,5/128,5 |
| 2.                          | Гренки в яично-молочной смеси     | 60       | 60       | 188,4       |
| 3.                          | Чай с сахаром                     | 180      | 150      | 53,3/42     |
| 4.                          | Хлеб пшеничный                    | 25       | 20       | 56,5/45,2   |

Шеф-повар



Н.А.Черемных

Приятного аппетита !!!