

МДОБУ « Детский сад № 5»

М Е Н Ю

27. 06.2025г.

№	Наименование блюد	Сад	Ясли	Ккал
Завтрак				
1.	Каша молочная жидкая ячневая	180/9	150/8	193/161,1
2.	Бутерброд с повидлом	60	50	113,3/98,3
3.	Чай без сахара	180	150	1,02/0,8
Второй завтрак 10:00				
	Бананы	100	100	46
Обед				
1.	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/7	150/5	129/97,1
2.	Гуляш	70/70	60/60	267/229,3
3.	Каша рассыпчатая перловая	150	120	159/127,6
4.	Компот из сухофруктов	180	150	90,6/77,6
5.	Хлеб пшеничный	35	20	79,1/45,2
6.	Хлеб пшенично-ржаной	32	30	74,9/64,2
Ужин				
1.	Каша молочная жидкая геркулесовая	180/9	150/8	193/161,1
2.	Печенье	30	30	104,25
3.	Чай с сахаром	180	150	53,3/42
4.	Хлеб пшеничный	25	20	56,5/45,2

Шеф-повар

Е.И.Ерушина

Приятного аппетита !!!